

《大智度論》之精進波羅蜜

釋淨照編·福嚴佛學院 2001/4/17

一、精進波羅蜜的涵義

(一) 波羅蜜(pāramitā)的涵義：

(1)parama(最高的、最上的) → pāramī(女性名詞) + tā(抽象名詞)→
成就、最上、完成。

(2)pāra(彼岸)→ pāram(受詞) + √ī(「去」的動詞) + tā → 到彼岸。

※《大智度論》卷四十三(大正 25,370b21-24)：

何以故名般若波羅蜜者？般若者(秦言智慧)，一切諸智慧中最高第一、
無上、無比、無等，更無勝者，窮盡到邊。如一切眾生中，佛為第一。

※《大智度論》卷十八(大正 25,191a4-7)：

般若言慧，波羅蜜言到彼岸，以其能到智慧大海彼岸；到諸一切智慧
邊，窮盡其極故，名到彼岸。

(二) 精進的涵義：

(1)勤行一切善法，身心不息。

(2)二相：甲) 1.得：謂能進生諸善法；2.離：謂能除諸惡法。

乙) 1.下覺精進：謂二乘行；2.上覺精進：謂大乘行。

丙) 1.自利精進；2.他利精進。

(3)三相：甲) 1.欲造事；2.精進作；3.不休息。(欲；精進；不放逸)

乙) 1.被甲精進，2.加行精進，3.無怯弱、無退轉、無喜足精進。

丙) 1.下精進：謂聲聞精進；2.中精進：謂緣覺精進；

3.上精進：謂菩薩精進；

(4)四相：已生惡法斷之令滅；未生惡法能令不生；未生善法能令發生；

已生善法能令增長。(四正勤；四正斷)

(5)五相：甲) 1.有勢、2.有勤、3.有勇、4.堅猛、5.不捨善軛。

(有勢者即被甲精進，有勤者即加行精進，

後三者即無怯弱、無退轉、無喜足精進)

乙) 1.於事必能、2.起發無難、3.志意堅強、4.心無疲倦、

5.所作究竟。

- (6)六相：1.增減精進：謂四正勤；2.增上精進：謂五根；
3.捨障精進：謂五力；4.入真精進：謂七覺分；
5.轉依精進：謂八聖道分；6.大利精進：謂六波羅蜜。

※《大智度論》卷十六（大正 25·174a29~b24）：

問曰：云何名精進相？

答曰：於事必能、起發無難、志意堅強、心無疲倦、所作究竟，以此五事為精進相。

復次，如佛所說：精進相者，身心不息故。譬如釋迦牟尼佛先世曾作賈客主，將諸賈人入嶮難處。是有羅刹鬼以手遮之言：「汝住莫動，不聽汝去」。賈客主即以右拳擊之，拳即著鬼，挽不可離；復以左拳擊之，亦不可離；以右足蹴之，足復粘著；復以左足蹴之，亦復如是；以頭衝之，頭即復著。鬼問言：「汝今如是，欲作何等？心休息未？」答言：「雖復五事被繫，我心終不為汝息也。當以精進力，與汝相擊，要不懈退。」鬼時歡喜，心念：「此人膽力極大」。即語人言：「汝精進力大，必不休息。放汝令去。」

行者如是，於善法中，初夜中夜後夜，誦經坐禪，求諸法實相，不為諸結使所覆，身心不懈，是名精進相。

是精進，名心數法，懃行不住相，隨心行，共心生。或有覺有觀，或無覺有觀，或無覺無觀，如阿毘曇法廣說。

於一切善法中懃修不懈，是名精進相。於五根中名精進根。根增長名精進力。心能開悟名精進覺。能到佛道涅槃城，是名正精進。四念處中能懃繫心，是精進分。四正懃是精進門。四如意足中，欲精進即是精進。六波羅蜜中名精進波羅蜜。

※《大智度論》卷三十（大正 25·281b3~16）：

立毘梨耶者，教眾生言：「汝莫懈怠。若能精進，諸善功德悉皆易得。若懈怠者，見木有火而不能得，何況餘事！」是故，勸令精進。若人隨方便精進，無願不得。凡得勝法非無因緣，皆從精進生。

精進有二相：一、能進生諸善法；二、能除諸惡法。

復有三相：一、欲造事；二、精進作；三、不休息。

復有四相：已生惡法斷之令滅；未生惡法能令不生；未生善法能令發生；

已生善法能令增長。如是等名精進相。

精進故，能助成一切善法。譬如火得風助，其然乃熾。又如世間勇健之人能越山渡海。道法精進，乃至能得佛道，何況餘事！眾生聞已，皆立精進波羅蜜。

二、精進的功德

- (1)精進能得一切今世後世道德利益。
- (2)菩薩欲自度度人，欲度一切，當勤精進。
- (3)精進是一切善法根本，能出生一切諸道法乃至阿耨多羅三藐三菩提。
- (4)精進能為先世福德之增上而動發之。
- (5)菩薩為荷負眾生，受一切苦而心不懈，當勤精進。
- (6)精進能成辦一切眾事，總一切法。
- (7)精進是成就菩提因。

※《大智度論》卷十五（大正25·172c11~173a17）云：

問曰：菩薩觀精進有何利益而勤修不懈？

答曰：一切今世、後世道德利益，皆由精進得。

復次，若人欲自度身，尚當勤急精進，何況菩薩誓願欲度一切！如讚精進偈中說：

有人不惜身，智慧心決定，如法行精進，所求事無難。
如農失勤修，所收必豐實；亦如涉遠路，勤則必能達。
若得生天上，及得涅槃樂，如是之因緣，皆由精進力。
非天非無因，自作故自得。誰有智慧人，而不自勉勵？
三界火熾然，譬如大炎火，有智決斷人，乃能得免離。
以是故佛告 阿難正精進，如是不懈怠，直至於佛道。
勉強而勤修，穿地能通泉；精進亦如是，無求而不得。
能如行道法，精進不懈者，無量果必得，此報終不失。

復次，精進法是一切諸善法之根本，能出生一切諸道法乃至阿耨多羅三藐三菩提，何況於小利！如毘尼中說：一切諸善法乃至阿耨多羅三藐三菩提，皆從精進、不放逸生。

復次，精進能動發先世福德，如雨潤種能令必生。此亦如是，雖有先世福德因緣，若無精進則不能生，乃至今世利尚不能得，何況佛道！

復次，諸大菩薩，荷負眾生，受一切苦乃至阿鼻泥犁中苦，心亦不懈，是為精進。

復次，一切眾事若無精進則不能成。譬如下藥以巴豆為主，若除巴豆則無下力。如是，意止、神足、根、力、覺、道，必待精進。若無精進則眾事不辦。如戒唯在八道，不在餘處；信在根、力，餘處則無。如精進者，無處不有。既總眾法而別自有門。譬如無明使，遍在一切諸使中，而別有不共無明。

三、精進的種類

(一) 身精進與心精進：

- (1)約三業說：身、口精進為「身精進」；意精進為「心精進」。
- (2)約階位說：得「無生法忍」前為「身精進」；得「無生法忍」已為「心精進」。
- (3)身精進與心精進的對照表：

身精進	心精進
行布施持戒	忍辱禪定智慧
外事勤修	內自專精
麤	細
為福德	為智慧
初發心乃至得無生忍前，未捨肉生身	得無生忍已乃至成佛，得法性身
功德未足時種三福因緣：善心、大悲心、大方便	能自變化作諸珍寶美食以施眾生
成辦一切善法，不惜身命	求一切禪定智慧，心不懈倦
如本生經中，菩薩諸行，種種因緣相	於諸善法修行，信樂不生疑悔而不懈怠，求法無厭
少精進	大精進

※《大智度論》卷十六（大正25·178a4~179a18）云：

問曰：精進是心數法，經何以名身精進？

答曰：精進雖是心數法，從身力出故，名為身精進。如受是心數法，而有五識相應受，是名身受，有意識相應受，是為心受。

精進亦如是，身力勤修，若手布施；口誦法言，若講說法，如是等名為

身、口精進。

復次，行布施、持戒，是為身精進；忍辱、禪定、智慧，是名心精進。

復次，外事勤修，是為身精進；內自專精，是為心精進。麤精進，名為身；細精進，名為心。為福德精進，名為身；為智慧精進，是為心。若菩薩初發心，乃至得無生忍，於是中間，名身精進；生身未捨故。得無生忍，捨肉身得法性身，乃至成佛，是為心精進。

復次，菩薩初發心時，功德未足故，種三福因緣：布施、持戒，善心漸得福報，以施眾生。眾生未足，更廣修福，發大悲心。一切眾生不足，於財多作眾惡。我以少財不能滿足其意；其意不滿，不能勤受教誨；不受道教，不能得脫生老病死。我當作大方便給足，於財令其充滿；便入大海求諸異寶；登山履危，以求妙藥；入深石窟，求諸異物石汁珍寶，以給眾生。或作薩陀婆，冒涉嶮道、劫賊、師子、虎、狼惡獸。為布施眾生故，勤求財寶，不以為難。藥草咒術能令銅變為金。如是種種變化致諸財物，及四方無主物以給眾生；是為身精進。得五神通，能自變化作諸美味，或至天上取自然食，如是等，名為心精進。

能集財寶以用布施，是為身精進。以是布施之德，得至佛道，是為心精進。生身菩薩行六波羅蜜，是為身精進。法性身菩薩行六波羅蜜，是為心精進。（未得法身，心則隨身。已得法身，則心不隨身，身不累心也。）

復次，一切法中皆能成辦，不惜身命，是為身精進。求一切禪定、智慧時，心不懈倦，是為心精進。……

菩薩本生經中，種種因緣相，是為身精進。於諸善法修行，信樂不生疑悔而不懈怠，從一切賢聖，下至凡人，求法無厭，如海吞流，是為菩薩心精進。

※《大智度論》卷二十九（大正25·272a16~26）云：

少進者，有二：身進、心進。身進為少，心進為大。外進為少，內進為大。身、口進為少，意進為大。如佛說：意業大力故。如大仙人瞋時，能令大國磨滅。

復次，身、口作五逆罪大果報，一劫在阿鼻泥犁中。意業力大，得生非有想非無想，壽八萬大劫；亦在十方佛國壽命無量。以是故知：身、口精進為少；意精進為大。

復次，如經說：若身、口、意業，寂滅不動，是為大精進；動者為少精

進。如是等，名為少精進。

(二) 動精進與不動精進：

- (1)動者，有爲生滅諸法；不動者，諸法實相一切平等也。
- (2)「動精進」者，於諸善法勤修不倦，身行善道，口語正法。
- (3)「不動精進」者，雖勤行善法，而了知諸法實相，一切不可得故，離諸戲論。(所謂「大做夢中佛事，勤建水月道場」)

※《大智度論》卷八十一（大正25·632a12~14）云：

有二種精進：一、動相身心勤行；二、滅一切戲論故，身心不動。菩薩雖勤行動精進，亦不離不動精進。不動精進不離般若波羅蜜。

※《大智度論》卷八十一（大正25·632b4~6）云：

行般若菩薩，身心清淨，得不動精進，觀動精進如幻、如夢。得不動精進故，不入涅槃，是名精進波羅蜜。

四、如何增益「精進」？

- (1)菩薩誓願令眾生得樂，當不自惜身。
- (2)觀精進之益，今世、後世、佛道、涅槃之利皆由精進。
- (3)觀懈怠之種種過患，如黑雲覆明，如火燒林野。
- (4)知諸法皆空無所有而不證涅槃，憐愍眾生，集諸善法。
- (5)能為菩薩伴侶，破魔殺賊，乃至成佛。得阿耨多羅三藐三菩提，猶精進不息。
 - a)釋迦牟尼佛成佛前，行菩薩道時之精進。
 - b)成佛時，生於五濁惡世利益無量眾生。
 - c)至涅槃時猶精進不息：甲)碎身舍利；乙)以經法（法身）囑累菩薩令流布
- (6)如佛雖背有小疾而臥，聞阿難為大眾說精進時，即從座起而讚精進。
- (7)菩薩欲脫生老病死，欲度眾生，當一心精進。
- (8)菩薩應作三思惟：
 - a)若我不作，不得果報。
 - b)若我不自作，不從他來。
 - c)若我作者，終不失。
- (9)菩薩觀懈怠醜事，誓欲度脫三雜染故，應勤精進。

※《大智度論》卷十五（大正25·173a17~174a20）云：

問曰：菩薩欲得一切佛法，欲度一切眾生，欲滅一切煩惱，皆得如意。云何增益精進而能得佛？譬如小火不能燒大林，火勢增益，能燒一切。

答曰：菩薩從初發心作誓願：「當令一切眾生得歡樂，常為一切不自惜身，若惜身者，於諸善法不能成辦。」以是故，增益精進。

復次，菩薩種種因緣，呵懈怠心，令樂著精進。懈怠黑雲覆諸明慧，吞滅功德，增長不善。懈怠之人，初雖小樂，後則大苦。譬如毒食，初雖香美，久則殺人。懈怠之心燒諸功德，譬如大火燒諸林野。懈怠之人失諸功德，譬如被賊無復遺餘。如偈說：

應得而不得，已得而復失，既自輕其身，眾人亦不敬。
常處大闇中，無有諸威德；尊貴智慧法，此事永以失。
聞諸妙道法，不能以益身，如是之過失，皆由懈怠心。
雖聞增益法，不能得上及，如是之過罪，皆由懈怠心。
生業不修理，不入於道法，如是之過失，皆由懈怠心。
上智所棄遠；中人時復近；下愚為之沒，如豬樂在溷。
若為世中人，三事皆廢失，欲樂及財利，福德亦復沒。
若為出家人，則不得二事：生天及涅槃。名譽二俱失。
如是諸廢失，欲知其所由，一切諸賊中，無過懈怠賊。
以是眾罪故，懶心不應作；馬井二比丘，懈怠墜惡道，
雖見佛聞法，猶亦不自免。

如是等種種，觀懈怠之罪，精進增長。

復次，觀精進之益，今世、後世佛道涅槃之利，皆由精進。

復次，菩薩知：一切諸法皆空無所有，而不證涅槃。憐愍眾生，集諸善法，是精進波羅蜜力。

復次，菩薩一人獨無等侶，以精進福德力故，能破魔軍及結使賊，得成佛道。既得佛道，於一切諸法一相無相其實皆空，而為眾生說諸法種種名字、種種方便，度脫眾生老病死苦。將滅度時，以法身與彌勒菩薩摩訶薩、迦葉、阿難等，然後入金剛三昧，自碎身骨，令如芥子，以度眾生而不捨精進力。

復次，如阿難為諸比丘說七覺意，至精進覺意，佛問阿難：「汝說精進覺意耶？」阿難言：「說精進覺意。」如是三問三答，佛即從坐起，告阿難：「人能愛樂修行精進，無事不得，得至佛道，終不虛也。」如是種種因緣，

觀精進利而得增益。

如是精進，佛有時說為欲，或時說精進，有時說不放逸。譬如人欲遠行，初欲去時，是名為欲；發行不住，是為精進；能自勸勵，不令行事稽留，是為不放逸。以是故，知欲生精進；精進生故不放逸；不放逸故能生諸法，乃至得成佛道。

復次，菩薩欲脫生老病死，亦欲度脫眾生，常應精進一心不放逸。如人擊油鉢行大眾中，現前一心不放逸故，大得名利。又如偏閣嶮道，若懸繩、若乘山羊，此諸惡道，以一心不放逸故，身得安隱，今世大得名利。求道精進，亦復如是，若一心不放逸，所願皆得。

復次，譬如水流能決大石；不放逸心，亦復如是，專修方便，常行不廢，能破煩惱諸結使山。

復次，菩薩有三種思惟：若我不作，不得果報；若我不自作，不從他來；若我作者，終不失。如是思惟，當必精進，為佛道故，勤修專精而不放逸。……

復次，是精進不自惜身而惜果報。於身四儀，坐臥行住常勤精進。寧自失身，不廢道業。譬如失火以瓶水投之，唯存滅火而不惜瓶。如仙人師教弟子說偈言：

決定心悅豫，如獲大果報，如願事得時，乃知此最妙。

如是種種因緣，觀精進之利，能令精進增益。

復次，菩薩修諸苦行，若有人來求索頭目髓腦，盡能與之，而自念言：「我有忍辱、精進、智慧方便之力，受之尚苦，何況愚騃三塗眾生！我當為此眾生故，勤修精進，早成佛道而度脫之。」

五、「二乘的精進」與「菩薩乘的精進波羅蜜」之比較

(1)大乘的精進度是無限的精進，不是聲聞乘的急求自了。

(2)大乘的精進是持之以恆，而不是不自量力的急進。

※《大智度論》卷十六，大正25·174c所說：

- 1)為佛道精進，名為波羅蜜，諸餘善法中精進，但名精進，不名波羅蜜。
- 2)世間人及聲聞辟支佛，不能具足行諸波羅蜜，是故不名為精進波羅蜜。
- 3)是人無大慈大悲，棄捨眾生，不求十力、四無所畏、十八不共法、一切智及無礙解脫、無量身、無量光明、無量音聲、無量持戒禪定智慧，以是故，是人精進不名波羅蜜。