

大乘佛法與念佛法門

超定 講於 2004 年同淨蘭若佛法度假

一、緒說

『「念佛」，是從「初期大乘」，「後期大乘」，進入「秘密大乘佛法」的通途。』印順導師在『印度佛教思想史』自序裡，肯定地作如是說。這引起我對「念佛」一門的廣義與深義，做一番溫習的興趣。中國佛教的淨宗大德，強調其法門是三根普被，萬類全收；在佛說八萬四千法門中，唯一萬人修萬人去，保證當生成就的妙法。基於個人的修驗，對某一宗派的偏好，「起如是見，立如是論」，當然無可厚非；大乘經勸修部分，也都各各自讚是諸經中王，受持者之功德不可思議。然則今論「念佛」，直循印度佛教思想之演化，闡述各期佛法對「念佛」一門的深淺不等之內涵，從而釐清念佛與淨土宗之異同。

首先要提出的是「念佛」是全盤佛法的共義，從早期根本聖教，後起的大乘和秘密乘，乃至後來中國標榜教外別傳的禪宗，也都與「念佛」的方便，有著密切關係。如阿含聖典所開示的六念法門：佛、法、僧、戒、施、天；或增念身、念休息、念安般、念死，名為十念。學佛修行，一心繫念佛陀的功德（如來十號），「如是念時，不起貪欲纏、不起瞋恚、愚痴心。其心正直，得如來義，得如來正法。於如來所得隨喜心，隨喜心已歡悅，歡悅已身猗息（輕安），身猗息已覺受樂，覺受樂已心定。心定已，彼聖弟子於兇嶮眾生中，無諸罣礙，入法流水，乃至涅槃。」「念佛」是通於三乘的，不論為個人解脫生死，或為修菩薩道而至成佛，都不能離開勝義的觀慧。修學般若，證得菩提，乃是因果的必然。但般若慧的成就是不離禪定的，依觀佛三昧海經說，要修禪，得三昧正受，修念佛觀實為其殊勝的妙方便。

大乘佛法興起，主要動力是：「佛般涅槃後，佛弟子對佛的永恆懷念。」對佛陀的懷念、繫念、觀念，成為佛弟子普遍的信行。由於十方佛現在的信仰，念佛見佛的般舟三昧，引發萬法唯心的思想；「是心是佛，是心作佛」，三十二相、八十種好等無邊功德，都是我人身心自性的展現。最後念佛、念菩薩、念鬼神，三昧成就時，所修的本尊現前，達到佛天一如，我與本尊不二。這就是唯心大乘佛法，演進為秘密大乘佛法，共同依據的理論及其實踐之道。

二、大乘佛法的思想體系

1. 大乘與小乘：正確的稱謂應是聲聞與菩薩，因為「佛法的如實相，無所謂大小，大乘與小乘，只能從行願中去分別。」「原來，釋尊時代的印度宗教，舊有沙門與婆羅門二大類。應機設教，古代的聲聞法，主要是適應於苦行，厭世的沙門根性；菩薩法，主要是適應於樂行，事神的婆羅門根性。」通常的分類，以聲聞發出離心，修四諦行，證阿羅漢果；菩薩則發菩提心，修六度行，成無上佛果。「大乘者立成佛之大願，行悲智兼濟之行，以成佛為終極者也。」菩薩的偉大精神：「忘己為人」、「盡其在我」、「任重致遠。」

2. 佛法的流變：佛陀的正覺，究竟的真理，豎窮三際，橫遍十方，不因時空的變遷而改易。然流傳中的佛法，不能不因時、因地、因人的適應方便，而有所演變與發展，形成多采多姿的不同思想體系。故此，古今大德統攝全部佛法，對一一法門的應機特性、深淺次第及其關聯性，加以統攝總貫，而作始終條理的說明，令學人對廣大又甚深的全體佛教，能夠正確而完整的掌握，不致於斷章取義或望洋興嘆。中國天臺與賢首二宗，有四教、五教之判。今之學者即分為：佛世一味的原始佛教，佛滅百年後分裂的部派佛教，佛元五百年後的大乘佛教，佛元千年後的秘密大乘佛教。太虛大師判攝印度佛教，

初五百年是小行大隱時期，次五百年為大主小從時期，後五百年為密主顯從時期。印順導師早期所著『印度之佛教』分五期，『一切有部為主的論書與論師之研究』分三期，晚年『印度佛教思想史』於大乘佛法一期，劃分為初後兩期，合為四期佛法。

3. 大乘佛法三宗三系：天臺智者所判四教和賢首所判五教，除初藏教、小教，其他皆是大乘佛法。內容不出：法相、破相（空宗）與法性三宗。太虛大師乃綜貫古德之思想，判為法性空慧宗、法相唯識宗、法界圓覺宗。印順導師則據印度佛教思想的發展過程，分判為：性空唯名系、虛妄唯識系與真常唯心系；此三系又可合為二期，初一系是「初期大乘佛法」，後二系為「後期大乘佛法」；一是一切法皆空說，一是萬有唯心論。為何以性空系定位在前，唯心系列於後？如解深密經的三轉法輪次第：初期聲聞有教，其次是大乘空教，最後為非空非有的唯識中道教。又如大集陀羅尼自在王品言：佛陀初說無常、苦、無我、不淨；次說空、無相、無願；後為說入如來境界的不退轉法。我人從經典的暗示，即明佛法發展的過程。如聲聞經不判教，性空大乘經則判大小二教，以空為究竟說；後期大乘經進而判為三教，以空為不了義說。

唯識學者以為印度大乘佛法，為中觀與瑜伽二大體系，不承認有第三系的真常唯心。但中國佛教的傳統學者，無不以真常為根基，如賢首、禪、密，乃是徹底的真常論；三論與天臺，以中論為依，近於性空，而實質則隱含真常之見；唯識宗以剎那滅的種子識，成立有情的流轉，但涉及涅槃的還滅，又不得不與真常合流。從現存的華文聖典看，大乘三系的存在是無可否認的。至於哪一系才是究竟，則隨學者所學不同而為自由抉擇，難有標準的定論。

三、廣大的念佛法門

1. 原始佛教的六念法門：三寶是佛法的根本，一心憶念三寶功德而成就清淨信心，乃是修學佛法者之要務。古德稱讚三寶為：冥冥大夜中的燈燭，炎炎火宅裡的雨澤，滔滔苦海內的舟航。在原始佛教聖典，以佛法僧三寶，加入念戒、念施、念天，作為信心為基本的修行方便。六念的內容，念佛是憶念佛的十號，也即是佛的功德。念法是憶念佛說的八聖道，依聖道修行，離諸熱惱。念僧是憶念四果四向的賢聖僧，具足五分法身功德，堪為世間無上福田。念戒是憶念自己的清淨戒行。念施，欣慶自己捨除慳貪，常樂布施，不求世間福樂的清淨施。念天是念六欲天；憑以上信、施、戒的功德而生天。繫念三寶，成就淨信，依信心而起善行——持戒、布施，不論是凡夫還是預流聖者，都會升天而受樂。對於嚴重的病苦、愛別離苦、遠行曠野的恐怖等，六念法門有安定內心，除憂怖的作用。經說：「念為定依」，依定發慧，明記不忘的正念，實為修習定慧的正方便。

2. 念佛與淨土：大乘的念佛法門，其目的是為：一、往生佛國，見佛聞法而不斷的進修。二、不退菩提，堅定菩薩大願，不退墮於二乘。三、得陀羅尼，生生世世不忘失佛法。四、懺悔業障，如觀經說：「除無量億劫極重惡業，命終之後，必生彼國。」依廣義而言，念佛未必為往生淨土，如早期的念佛義。但大乘淨土法門興起，以念佛為必修的功課，淨土行者無不以念佛為正行。淨土為三乘共庇，有二乘共土之說，但對應於二乘的偏向身心清淨，菩薩道進而顧及國土的莊嚴。是故嚴土熟生，成為菩薩行者的共同願行。今之淨土宗，以彌陀淨土為宗，相信「諸經所讚盡在彌陀」；法門簡易又殊勝。然依菩薩處胎經說：「億千萬眾，時有一人能生阿彌陀佛國。」灌頂經中佛言，十方佛刹無有差別。之所以偏讚阿彌陀佛刹者，「因娑婆世界人多貪濁，信向者少，習邪者多，不信正法，不能專一，心亂無志。為令諸眾生專心有在，所以經中多讚歎彼國。」

龍樹十住毘婆沙論，以念佛求生淨土是佛陀為怯弱下劣的眾生，特別施設的易行道。無著攝大乘論以念佛生淨土為「別時意趣」。馬鳴大乘起信論解說「懼謂信心難可成就，意欲退者，當知如來有勝方

便，攝護初心。」

3. 難行道與易行道：二道之分在於，易行道偏重他力的信願法門，難行道是自力為主的智證法門。依東西二淨土言，西方彌陀淨土，強調厭離此土，往生西方；東方阿閼佛國，主要勸人學習菩薩道的願行，其中雖有佛力加持的成份，而以自力為重；同是淨土法門，一是信願的大乘，一是智證大乘。一般人望文生義，往往以成佛的難易，而解說為：易行道容易成佛，難行道難成佛。事實適得其反，穢土修行勝過淨土。如維摩詰經說：「此土菩薩，於諸眾生大悲堅固，誠如所言，然其一世饒益眾生，多於彼（眾香）國百千劫行。所以者何？此娑婆世界有十事善法，諸餘淨土之所無有。（即六度四攝行）」古譯阿彌陀經也說：此土眾生作諸善法（六度），展轉相教化，「慈心專一，齋戒清淨一日一夜者。勝於阿彌陀佛國作善百歲。所以者何？阿彌陀佛國皆積德眾善。無為自然，無所求索。無有諸惡大如毛髮。佛言：於是作善十日十夜者，其德勝於他方佛國中人民作善千歲。」阿彌陀經裡，六方諸佛稱讚淨土法門後，特讚「釋迦牟尼佛，能為甚難希有之事。能於娑婆國土，五濁惡世：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁、命濁中，得阿耨多羅三藐三菩提。」

大乘佛法有重慧與重信，難行道與易行道的不同，從殊途同歸來說，易行道實為難行道的方便，或從信願入，或從智慧入，迨其成就時，則信智兼修。如重慧的，以法為主，聞、思、修、證為其歷程；但在方便上，又提倡經典的書寫、供養、讀誦的功德。重信願的，以佛（菩薩）為主，以稱名懺悔等為方便，然也有唯心的、實相的甚深行。

4. 念佛三昧：念佛，其層次是先觀想佛像，從肉髻往下至於足，反覆繫念，令開目閉目，常得見佛。進而觀佛生身，觀釋尊的出生、出家、苦行、成道、轉法輪。再進而法身、十力、四無所畏、大慈大悲等功德。最後觀十方諸佛，從一佛至多佛，漸漸增多至無量佛，一直到現見十方諸佛。這是『思惟要略法』所示的觀佛三昧法。其他，『坐禪三昧經』、『佛說觀三昧海經』、『觀佛三昧經』等所說的大同小異。

念佛三昧與重信的六念法門有關，如觀佛三昧海經明文：「諸佛心者是大慈也。一一化佛讚說不殺；讚歎念佛 … 讚歎念天；讚六和敬，讚慈三昧。如此六念，能生善法；此六念者，是諸佛因。佛心者是六念心，因六和敬而得此法；欲成佛道，當學佛心。」該經以懺悔、念佛、修六和敬、修行六念為菩薩必修的四法。

梵語般舟三昧，譯義為現在佛悉立在前。修法是：一心念佛，三月經行，不得坐臥。三昧成就，現生即能見佛聞法。其次第內容，仍不出上述的念如來十號、念色身、念法身、念實相，層層深入。依般舟三昧經說：「菩薩於此國土念阿彌陀佛，專念故得見之。… 欲見佛即見，見即問，問即答，聞經大歡喜。作是念：佛從何所來？我為到何所？自念：佛無所從來，我亦無所至。自念：欲處、色處、無色處，是三處意所作耳。我所念即見，心作佛。… 心有想為癡心，無想是涅槃，是法無可樂者；設使念，為空耳，無所有也。」這是從唯心所現，趣入空三昧，從有想念而至離念的涅槃。由唯心念佛而至實相念佛，般若經是信解生身、功德身等自性無所有，無有少法可得可念，直觀諸法空相。所以說：「無憶念故，是為念佛」。後期大乘佛法，依念佛三昧的修驗，成立三界虛妄，但一心作的唯心論。如來藏的思想，說如來三十二相，八十隨形好，於一切眾生身中本來具足。「是心是佛」，「是心作佛」，成為後期大乘的核心論題；秘密大乘的念佛、念菩薩、念天，成為所宗仰的本尊，也是從念佛三昧的啟發而興起。念佛與念天，佛天一體，諸天（鬼神）皆是佛菩薩之所示現。

四、中國禪宗的念佛方便

最後藉此因緣，略述中國禪宗的念佛。六祖慧能說：「東方人造罪，念佛求生西方；西方人造罪，念佛求生何國？」很顯然地，禪宗的念佛，不同於淨土宗。但從史實考察，禪宗四祖道信引用文殊般若經的一行三昧，以息妄念而專念於佛，主張念佛心就是佛。五祖弘忍門下，依念佛而成佛的方便，使禪門進展達到高深而又普及的一新境界。如『傳法寶紀』說：「及忍、如之世，則法門大啓，根機不擇，齊速念佛名，令淨心。」神秀傳禪法，各令結跏趺坐，告言：「佛子！諸佛如來有入道大方便，一念淨心，頓超佛地。」大眾一起念佛，如是淨心不取不著，當下即是佛。其次，因為繼承弘忍法脈的淨眾無相和尚，傳授禪法時，先教弟子引聲念佛，念了多少氣後，令無憶、無念、無妄，息念坐禪。還有宣什宗，「正授法時，先說法門道理修行意趣。然後令一字念佛：初引聲念，後漸漸低聲、微聲，乃至無聲，送佛至意；意念猶粗，又送至心；念念存想，有佛恆在心中，乃至無想盡得道。」念佛，念到心佛不二，即心即佛；以念佛為方便，達到離念、離相的悟境。這是中國祖師的智慧，開發出來的念佛禪。

西元二〇〇四年六月二十二日初稿