

## 四靜慮及四無色

《顯揚聖教論》· 無著菩薩 造· 唐 玄奘 譯

T31,no.1602,k2, 486a13 -488b1

### 一、總說四靜慮及四無色

如是已說諦，依止，今當說。頌曰：

依止八與二。

論曰：依止有八種。何等爲八？謂四靜慮及四無色。復有二種。何等爲二？謂初靜慮有二種：世及出世；乃至無所有處有二種：世及出世；非想非非想處，唯是世間。

世間初靜慮者，謂或緣離欲界欲增上教法、或緣離彼增上教授爲境界已，由世間道，作意觀察，熾然修習等故，而得轉依；然不深入所知義故，不能永害隨眠，自地煩惱之所依處，是退還法；自地三摩地心及心法之所依止。

如世間初靜慮，如是，乃至世間非想非非想處，各緣離下地欲增上教法，廣說如前。

出世間初靜慮者，謂先以如是行、如是狀、如是相作意，入初靜慮。今不以如是行、如是狀、如是相作意；然或於色、受、想、行、識所攝諸法，思惟如病、如癰、如箭，障礙、無常、苦、空、無我；或復思惟苦是苦、集是集、滅是滅、道是道；或復思惟真如、法性、實際。如是於諸法中，思惟如病，乃至實際已，於如是法心生厭怖；生厭怖已，於不死界，攝心而住，或於真如、法性、實際，攝心而住，此處無分別智、及彼相應心及心法、及彼所依止轉依，由深入所知義故，則能永害隨眠，非一切煩惱之所依處，不退轉法。如是名爲出世間初靜慮。

乃至無所有處，應當廣說。

### 二、別釋定相四門

#### (一) 雜染

於諸靜慮及與無色，復有四種應知：一、雜染，二、潔白，三、建立，四清淨。

雜染者，謂於上靜慮起深愛味、見、慢及疑。愛味者，謂有十種：一、俱生作意愛味，二、分別所起作意愛味，三、自地作意愛味，四、異地作意愛味，五、過去愛味，六、未來愛味，七、現在愛味，八、下愛味，九、中愛味，十、上愛味。

#### (二) 潔白

潔白者，謂淨及無漏。淨者，復有三種：一、引發故，二、上練故，三、除垢所攝堪任故。無漏者，此亦三種：一、出世間無漏，二、此等流無漏，三、離繫無漏。

### (三) 建立

#### 1. 建立近分

#### 2. 建立根本

建立者，此復四種：一、建立近分；二、建立根本；三、建立定；四、建立生。

建立近分及根本者。如經中說：「所謂此身，離生喜樂之所滋潤、遍滋潤、遍適悅、遍流布者，是謂初靜慮近分。」

如經又說：「即此身中，一切處無有少分離生喜樂所不遍滿者，是謂初靜慮根本。」

如經中說：「即於此身，等持所生喜樂之所滋潤、遍滋潤、遍適悅、遍流布者，是謂第二靜慮近分。」

如經又說：「即此身中，一切處無有少分等持所生喜樂所不遍滿者，是謂第二靜慮根本。」

如經中說：「即於此身，離喜之樂之所滋潤、遍滋潤、遍適悅、遍流布者，是謂第三靜慮近分。」

如經又說：「即此身中，一切處無有少分離喜之樂所不遍滿者，是謂第三靜慮根本。」

如經中說：「即於此身，清淨心及潔白心意解遍滿具足住者，是謂第四靜慮近分。」

如經又說：「即此身中，一切處無有少分清淨心及潔白心所不遍滿者，是謂第四靜慮根本。」

如經中說：「一切色想出過故，一切有對想滅沒故，一切種想不作意故，入無邊虛空，虛空無邊處者，是謂虛空無邊處近分。」

如經又說：「具足住者，是謂虛空無邊處根本。」

如經中說：「出過一切虛空無邊處，入無邊識，識無邊處者，是謂識無邊處近分。」

如經又說：「具足住者，是謂識無邊處根本。」

如經中說：「超過一切識無邊處，入無少所有，無所有處者，是謂無所有處近

分。」

如經又說：「具足住者，是謂無所有處根本。」

如經中說：「超過一切無所有處，入非有想非無想，非想非非想處者，是謂非想非非想處近分。」

如經又說：「具足住者，是謂非想非非想處根本。」

### 3·建立定

#### 3-1·初靜慮具足住

建立定者。如經中說：「離欲、惡不善法故，有尋有伺，離生喜樂，初靜慮具足住。」離欲者，謂或緣離欲界欲增上教法、或緣彼教授為境界已，斷欲界煩惱雜染。離惡不善法者，謂斷欲界業雜染法，能墮惡趣故，名為惡；能障於善，故名不善。尋者，謂能對治二種雜染出離尋、無恚尋、無害尋。伺者，謂能對治二種雜染出離伺、無恚伺、無害伺。離者，謂由修習對治，斷所治障所得轉依。生者，謂從此所生。喜者，謂已轉依者，依於轉識，心悅、心勇、心適、心調、安適受，受所攝。樂者，謂已轉依者，依阿賴耶識，能攝所依，令身怡悅、安適受，受所攝。初者，謂次第定中，此數最先故。靜慮者，謂已斷欲界雜染之法，尋伺喜樂所依，依於轉依，心住一境性。具足者，謂修習圓滿。住者，謂於入、住、出，隨意自在。

#### 3-2·第二靜慮具足住

又如經說：「尋伺寂靜故，內等淨故，心定一趣故，無尋無伺，三摩地生喜樂，第二靜慮具足住。」尋伺寂靜者，謂或緣離初靜慮欲增上教法、或緣彼教授為境界已，初靜慮地尋伺寂靜，不復現行。內等淨者，謂為對治尋伺故，攝念正知，於自內體，其心捨住，遠離尋伺塵濁法故，名內等淨。心定一趣者，謂如是入時，多相續住，諸尋伺法恒不現行。無尋無伺者，謂證得尋伺斷法。三摩地者，謂已轉依者，心住一境性。生者，謂從三摩地所生。喜及樂，已如前說。第二靜慮者，謂尋伺寂靜，內體遍淨，三摩地所生喜樂所依，依於轉依，心住一境性。餘如前說。

#### 3-3·第三靜慮具足住

又如經說：「由離喜故，住捨、念、正知及樂身正受，聖者宣說成就捨念樂住，第三靜慮具足住。」離喜者，謂或緣離第二靜慮欲增上教法、或緣彼教授為境界已，見第二靜慮喜相過失。住捨者，謂於已生喜想及作意，不忍可故、有厭離故，不染

污住心平等、心正直、心無轉動，而安住性。念者，謂於已觀察喜不行相中，不妄明了，令喜決定不復現行。正知者，謂或時失念，喜復現行，於現行喜相，分別正知。樂者，謂已轉依者，離喜、離勇，安適受，受所攝。身者，謂已轉依者，若轉識、若阿賴耶識，心性無別，總名為身。正受者，謂已轉依者，能攝受身，令身怡悅。總集說為樂身正受。此處樂受，深極寂靜、最勝微妙、上下所無。聖者者，謂佛及佛弟子。宣說者，謂顯示施設。成就捨念樂住者，謂此地已上，無妙樂故，下地亦無如是勝樂，及無捨念以為對治。第三靜慮者，謂離喜已，捨念正知，樂所依止，依於轉依，心住一境性。餘如前說。

#### 3-4· 第四靜慮具足住

又如經說：「由斷樂故，及先已斷苦、喜、憂故，不苦不樂，捨念清淨，第四靜慮具足住。」斷樂者，謂入第四靜慮時。先已斷苦者，謂入第二靜慮時。先已斷喜者，謂入第三靜慮時。先已斷憂者，謂入初靜慮時。不苦不樂者，謂已轉依者，非安適、非不安適受，受所攝，色界最極增上寂靜、最勝攝受，無有動搖。捨清淨者，謂超過尋伺、喜、樂三地一切動故，心平等性、心正直性、心無轉動而安住性。念清淨者，謂超過尋伺、喜、樂三地一切動故，心不忘失而明了性。第四者，由次第定中，第四數故。靜慮者，謂樂斷故，不苦不樂，捨念清淨之所依止，依於轉依，心住一境性。餘如前說。

#### 3-5· 虛空無邊處具足住

又如經說：「一切色想出過故，有對想滅沒故，種種想不作意故，入無邊虛空，虛空無邊處具足住。」一切者，謂諸行相。色想者，謂顯色想。出過者，謂離彼欲故。如出過義，有對想滅沒、種種想不作意，如是應知。有對想者，謂彼所依四大想，及餘所造色想。種種想者，謂即於四大及造色中，長、短、粗、細、方、圓、高、下、正及不正、光、影、明、闇，如是等類，假色所攝種種想。若正入無邊虛空處時，有對之想不現前故滅，及種種想不起作意；由如是故，超彼能依一切色想。無邊者，謂十方諸相不可分別。虛空者，謂色對治所緣境界。虛空無邊處者，謂此處轉依，及能依定。餘如前說。

#### 3-6· 識無邊處具足住

又如經說：「超過一切虛空無邊處，入無邊識，識無邊處具足住。」超過一切

## 四靜慮及四無色

虛空無邊處者，謂超過近分及與根本。無邊識者，謂緣無邊虛空之識，今緣此為境界。識無邊處者，謂此處轉依，及能依定。餘如前說。

### 3-7· 無所有處具足住

又如經說：「超過一切識無邊處，入無少所有，無所有處具足住。」超過一切識無邊處者，謂超過近分及與根本。無少所有者，謂於識處上境界推求之時，無少所得，除無所有，無別境界，由唯見此境極寂靜故。無所有處者，謂此處轉依，及能依定。餘如前說。

### 3-8· 非想非非想處具足住

又如經說：「超過一切無所有處，入非有想非無想，非想非非想處具足住。」超過一切無所有處者，謂超過近分及與根本。非有想者，謂超過無所有想。非無想者，謂於無所有處上境界推求之時，唯得緣無所有極細心及心法，由唯見此境極寂靜故。非想非非想處者，謂此處轉依，及能依定。餘如前說。

## 4· 建立生

### 4-1· 第一靜慮三天

建立生者，謂先於此間，修下、中、上初靜慮者，後生彼處，受三天果：謂梵身天、梵輔天、大梵天。若善修習無尋有伺初靜慮者，生大梵天果，更無異所勝彼處故。

### 4-2· 第二靜慮三天

若先於此間，修下、中、上第二靜慮者，後生彼處，受三天果：謂少光天、無量光天、極淨光天。

### 4-3· 第三靜慮三天

若先於此間，修下、中、上第三靜慮者，後生彼處，受三天果：謂少淨天、無量淨天、遍淨天。

### 4-4· 第四靜慮三天

若先於此間，修下、中、上第四靜慮者，後生彼處，受三天果：謂無雲天、福

四靜慮及四無色

生天、廣果天。

4-5·虛空無邊處天

從是已上，離色貪故，無方處差別，雖有修習下、中、上因，然不建立生果差別。若下、中、上修虛空無邊處者，受虛空無邊處天生果。

4-6·識無邊處天

若下、中、上修識無邊處者，受識無邊處天生果。

4-7·無所有處天

若下、中、上修無所有處者，受無所有處天生果。

4-8·非想非非想處天

若下、中、上修非想非非想處者，受非想非非想處天生果。

由定寂靜有差別故，及由住時滿、不滿故，彼有差別；又由多住愛味初靜慮，乃至非想非非想處故，不盡壽命而有中夭。

4-9·五淨宮天

4-9-1·無煩淨宮天

若雜修下品世間及無漏第四靜慮者，受無煩淨宮天生果。

4-9-2·無熱淨宮天

若雜修中品者，受無熱淨宮天生果。

4-9-3·妙現淨宮天

若雜修上品者，受妙現淨宮天生果。

4-9-4·妙見淨宮天

若雜修上勝品者，受妙見淨宮天生果。

4-9-5·無礙究竟淨宮天

若雜修上極品者，受無礙究竟淨宮天生果。

四靜慮及四無色

#### 4-10 · 大自在天

若善修習菩薩無量不思議三摩地所引第十地中第四靜慮者，受出過淨宮大自在天生果。

#### (四) 清淨

清淨者，謂邊際初靜慮，依此引生一切勝德及速疾神通。如初靜慮清淨之相，餘靜慮及諸無色，應如是知。此中無色差別者，謂發彼地解脫等功德。

如是，彼諸靜慮及無色定，雜染、潔白、建立、清淨差別，應知。

## 四靜慮及四無色(註)

《顯揚聖教論》·無著菩薩 造·唐 玄奘 譯

T31,no.1602,k2, 486a13 -488b1

- 1·依「未到定」及「靜慮中間」亦能發真實慧。

《大毘婆沙論》(T27,no.1545,k161,817a4)

「依九地皆能漏盡，謂七根本、未至、中間。」

- 2·為何初禪以上的近分定不能引發無漏慧？

《順正理論》(T29,no.1562,k78,765b15-19)

「唯初近分亦通無漏，皆無有味離染道故。上七近分無無漏者，於自地法不厭背故。唯初近分通無漏者，於自地法能厭背故；此地極鄰近多災患界故；以諸欲貪由尋伺起，此地猶有尋伺隨故。」

- 3·云何知非想非非想處，無有聖道？

《大乘阿毘達磨雜集論》(《雜集論》)(T31,no.1606,k9,737a25-b9)

「出世間道者：謂於修道中，法智、類智品所攝苦智、集智、滅智、道智。如是八智相，於見道中，已廣說，及彼相應三摩地等，或未至定所攝，或初靜慮，乃至無所有處所攝。非想非非想處，唯是世間，不明了想，恒現行故；由不明了想，恒現在前，非極明了現行聖道之所依止；是故，一向世間所攝。由此道理，彼想羸劣，不能猛利取所緣相故，名無相。」

復云何知非想非非想處，無有聖道？由世尊說：乃至有想三摩鉢底，方能如實照了，通達滅盡三摩鉢底，是出世間，由聖道後所證得故。要於人趣，方能引發。言引發者：是初起義。或於人趣，或於色界，能現在前，先已生起，後重現前故。或於人趣者：謂即於此生。或於色界者：謂後生彼。」

《瑜伽師地論》(《瑜伽論》)(T30,no.1579,k72,699a14-19)

「問：是五事中，思惟幾事，能入出世初靜慮定？答：即思惟欲界所繫及初靜慮地所繫相、名、分別、真如。如是乃至無所有處，如其所應，當知亦爾。非想非非想處本性法爾唯是世間。問：非想非非想處所繫相，當言是相耶？答：當言無想相，亦名微細相。」

- 4·於色、受、想、行、識所攝諸法，思惟如病、如癰…

《瑜伽論》(T30,no.1579,k34,476b10-c4)

「當知此中由觀察作意，於一切修道，數數觀察已斷、未斷，如所得道，而正修習。又於此中云何名修自性？云何名修業？云何名修品類差別？謂由定地作意，於世出世善有為法，修習增長，無間所作，殷重所作，令心相續，會彼體性，如是名為修之自性。」

當知修業略有八種：一、有一類法由修故得；二、有一類法由修故習；



三、有一類法由修故淨；四、有一類法由修故遣；五、有一類法由修故知；六、有一類法由修故斷；七、有一類法由修故證；八、有一類法由修故遠。

若先未得殊勝善法，修習令得，名修故得。若先已得，令轉現前，名修故習。若先已得，未令現前，但由修習彼種類法，當令現前，令轉清淨鮮白生起，名修故淨。若有失念，染法現行，修善法力，令不忍受，斷除變吐，名修故遣。若未生起所應斷法，修善法力，了知如病，深心厭壞；了知如癰、如箭、障礙、無常、苦、空及以無我，深心厭壞，名修故知。如是知己，數修習故，無間道生，斷諸煩惱，名修故斷。煩惱斷已，證得解脫，名修故證。如如進趣上地善法，如是如是令其下地已斷，諸法轉成遠分乃至究竟，名修故遠。當知是名八種修業。」

5·於上靜慮起深愛味、見、慢及疑。

《瑜伽論》(T30,no.1579,k12,335b8-c5)

「復次，有四得靜慮者：一、愛上靜慮者，二、見上靜慮者，三、慢上靜慮者，四、疑上靜慮者。

云何愛上靜慮者？謂如有一，先聞靜慮諸定功德，而不聞彼出離方便，於彼一向見勝功德，勇猛精勤，由此因緣，入初靜慮或所餘定；如是入已，後生愛味。

云何見上靜慮者？謂如有一，從自師所或餘師所，聞諸世間皆是常等，如是方便入初靜慮乃至有頂，能得清淨解脫出離，彼依此見，勇猛精勤，由是因緣，入初靜慮或所餘定；如是入已，能自憶念過去多劫，遂生是見：我及世間皆是常等；從定起已，即於此見，堅執不捨；復於後時，審思審慮，審諦觀察：謂由此故，當得清淨解脫出離。

云何慢上靜慮者？謂如有一，聞如是名諸長老等入初靜慮乃至有頂，聞是事已，遂生憍慢；彼既能入靜慮等定，我復何緣，而不當入！依止此慢，勇猛精勤，由是因緣，入初靜慮及所餘定；如是入已，後生憍慢；或入定已，作是思惟：唯我能得如是靜慮，餘不能得；彼依此慢，復於後時，於諸靜慮，審思審慮，審諦觀察。

云何疑上靜慮者？謂如有一，為性暗鈍，本嘗樂習奢摩他行，由此因緣，入諸靜慮或所餘定；如是入已，復於上定勤修方便，為得未得，於四聖諦，勤修現觀，性暗鈍故，不能速證聖諦現觀；由此因緣，於餘所證，便生疑惑；依此疑惑，復於勝進，審思審慮，審諦觀察。」

《雜集論》(T31,no.1606,k9,736a14-24)

「雜染者：謂四無記根：一、愛，二、見，三、慢，四、無明。由此四惑，染污其心，於諸染污靜慮定門，令色、無色界一切有覆無記、煩惱、隨煩惱，生長不絕。所以者何？由有愛故，味上靜慮，雜染所染，貪味淨定輕安樂故。由有見故，見上靜慮，雜染所染，依止靜慮，發起計度先際等見故。由有慢

故，慢上靜慮，雜染所染，依證勝定，起高慢故。由無明故，疑上靜慮，雜染所染，求解脫者，由未通達真實道理，於勝品所證，常生疑惑：為解脫耶？不解脫耶？如是煩惱，恒染其心，令色、無色大小二惑，相續流轉。」

6·潔白者，謂淨及無漏。

《顯揚聖教論》(《顯揚論》)(T31,no.1602,k19,576c17-22)

「愛味相應、清淨、無漏三種靜慮，如其次第，有十種、六種、三種，應知。云何十種？謂如「攝事品」已說。云何六種？謂六種清淨：一、引發清淨，二、上練清淨，三、後得清淨，四、垢染清淨，五、攝清淨，六、堪任清淨。云何三種？謂出世間無漏、離繫無漏、後得無漏。」

《雜集論》(T31,no.1606,k9,736a25-26)

「清白者：謂淨靜慮、無色，由性善故，說名清白。雖是世間離纏垢故，亦名為淨。」

7·離生喜樂地。

《瑜伽論》(T30,no.1579,k12,339b13-20)

「復次，云何聖五支三摩地？謂諸苾芻，即此身內，離生喜樂，廣說如經。離生喜樂者，謂初靜慮地所攝喜樂。所滋潤者，謂喜所潤。遍滋潤者，謂樂所潤。遍充滿者，謂加行究竟作意位。遍適悅者，謂在已前諸作意位，由彼位中，亦有喜樂時時間起，然非久住，亦不圓滿；於此身中，無有少分而不充滿者，謂在加行究竟果作意位。」

8·第四靜慮近分。

《瑜伽論》(T30,no.1579,k12,339c8-10)

「清淨心者，謂與捨念清淨相應，超過下地諸災患故。鮮白者，謂性是善，自地煩惱無愛味故。」

《瑜伽論》(T30,no.1579,k26,429c17-20)

「若復說言：勝解遍滿具足住者，此則顯示能引快樂定地勝解。又此勝解，即是能引快樂利益，增上意樂所攝勝解作意俱行。」

《顯揚論》(T31,no.1602,k4,497a14-27)

「一慈無量，謂慈心俱，無怨無憎，無有損害，廣大無量，極善修習，於一方面，如是次第，乃至十方一切無邊世界，意解遍滿具足住。慈心俱者，於無苦無樂眾生，欲施樂具，阿世耶心相應故。無怨者，即彼對治欲加苦具瞋故。無憎者，即彼對治障礙樂具瞋故。無損害者，即彼對治欲與不宜瞋故。廣者，於見所行作意故。大者，於聞所行作意故。無量者，於覺知所行作意

#### 四靜慮及四無色(註)

故。極善修習者，由串習相應離諸蓋故。於一方面，如是次第，乃至十方一切無邊世界者，遍緣器世間及有情世間故。意解者，緣意解思惟境界故。遍滿者，緣無間有情境界故。具足住者，如前靜慮中說。」

#### 9·色界有十八處。

《瑜伽論》(T30,no.1579,k4,295a3-14)

「復次，色界有十八處：謂梵眾天、梵前益天、大梵天，此三由軟、中、上品，熏修初靜慮故。少光天、無量光天、極淨光天，此三由軟、中、上品，熏修第二靜慮故。少淨天、無量淨天、遍淨天，此三由軟、中、上品，熏修第三靜慮故。無雲天、福生天、廣果天，此三由軟、中、上品，熏修第四靜慮故。無想天，即廣果攝，無別處所。復有諸聖住止不共五淨宮地，謂無煩、無熱、善現、善見，及色究竟，由軟、中、上、上勝、上極品，雜熏修第四靜慮故。復有超過淨宮大自在住處，有十地菩薩，由極熏修第十地故，得生其中。」

#### 10·清淨。

《雜集論》(T31,no.1606,k9,737a21-24)

「清淨者：謂初靜慮中邊際定，乃至非想非非想處邊際定，是名清淨。靜慮、無色邊際定者：為欲引發勝品功德，得自在等，修堪任定，到究竟處故。」

《雜集論》(T31,no.1606,k14,762b3-6)

「云何引發如是等功德？謂依止清淨四靜慮，若外道、若聲聞、若菩薩等，引發四無量、五神通，多分依止邊際第四靜慮。若聲聞、若菩薩、若如來等引發所餘功德。」